

AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

Vortragsreihe

Das egoistische Gehirn

„Übergewicht beginnt im Kopf...!“

Sie glauben, Sie sind schuld an Ihrem Übergewicht? Nein – Sie sind es nicht!

Verantwortlich ist der Energiebedarf Ihres Gehirns – ein Depot, das bestimmt, wann und wie viel wir essen. Kommt es in Versorgungsnot, können wir noch so entschlossen sein, eine Diät einzuhalten, unser egoistisches Gehirn wird etwas dagegen haben und sich durchsetzen.

Dr. med. Achim Peters weiß, warum das Gehirn ein Schlüssel für erfolgreiche Therapien sein kann.

Vortrag: „Das egoistische Gehirn“ von Achim Peters
Referent: Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan
Termin: Dienstag 21.11.2017 von 17.00 – 18.30 Uhr
Ort: Tanzraum des Poststadions
Dreher Str. 213a, Düsseldorf

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.

Bitte melden Sie sich an, per eMail an

zentrale@adiposifit.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.