

AdiPosiFit

ERNÄHRUNG PSYCHOTHERAPIE BEWEGUNG

Vortragsreihe

Spuren im Schnee

Denken und Wahrnehmen

Unser Denken bestimmt maßgeblich Gefühle, Gedanken, Lebensstile. An Hand vieler konkreter Beispiele möchte der Referent Ihnen bei diesem Vortrag deutlich machen, wie unser Denken funktioniert und welche Wege es für uns alle gibt, negative Gedanken zu verändern.

Wir beschäftigen uns in dieser Stunde u.a. mit Hirnanatomie und Neurophysiologie, aber keine Angst – es wird spannend und „leicht verdaulich“ erklärt.

Vortrag: „Spuren im Schnee“
Referent: Schulungsleiter Dr. Andreas Šoljan
Termin: Donnerstag 12.04.2018 von 17.00 – 18.30 Uhr
**Ort: KöPi-Haus, Gemeinschaftsraum im UG
Ursula-Trabalski-Str. 47 in Düsseldorf**

Eingeladen sind alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer der **AdiPosiFit** – Gruppen sowie alle Interessierten.

Bitte melden Sie sich an, per E-Mail unter

zentrale@adiposifit.de

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie.